

INFORMAZIONI UTILI

PER QUANTO DEVO PORTARLO?

Lo dovrai portare per un periodo che può variare da qualche mese a qualche anno, sarà il tuo ortodontista a comunicartelo. La durata della terapia dipende dalla complessità del caso e dal tuo livello di collaborazione.

COME LAVO I DENTI?

Dovrai lavarti i denti ogni volta che mangi qualcosa (attenzione agli spuntini!!!) e come ti è stato insegnato dal tuo ortodontista o dalla tua igienista. Ricordati di utilizzare lo scovolino.

COSA NON DEVO MANGIARE?

Dovrai evitare sia cibi gommosi o appiccicosi sia quelli molto duri (caramelle, tappini delle biro o matite) per evitare che si stacchino gli attacchi. Se i tuoi attacchi si dovessero per qualche ragione staccare non preoccuparti, non rischi di ingoiarli ma chiamaci e provvederemo a riattaccarli.

SENTIRÒ DOLORE?

Quando il tuo ortodontista ti applica l'apparecchio non sentirai alcun tipo di dolore. Invece sentirai i tuoi denti indolenziti per qualche giorno quando cambi gli archi. Non preoccuparti: il tuo apparecchio sta funzionando correttamente e il dolore passerà dopo un periodo di adattamento. Se il dolore è troppo intenso prendi all'occorrenza una compressa/bustina di antinfiammatorio (paracetamolo, ketoprofene).

POSSO PRATICARE SPORT?

Sì, se pratichi sport di contatto (pugilato, rugby, karate, judo ecc.) chiedi informazioni su dove acquistare un paradenti adeguato e come utilizzarlo.

COSA FACCIO IN CASO DI AFTE O VESCICHE?

Vesciche, tagli e abrasioni causate dall'apparecchio fisso ortodontico sulle gengive, guance e lingua sono normali nei primi giorni dopo l'applicazione dell'apparecchio. Puoi utilizzare la cera ortodontica che trovi anche in farmacia: staccane un pezzetto, ammorbidiscila tra le dita e applicala sulla zona dell'apparecchio in corrispondenza di dove hai la vescica.



Se il disagio persiste è quasi sempre legato a un'igiene orale non sufficiente: in questo caso non esitare a contattarci.

DOTT. MASSIMILIANO LOMBARDO SRL CENTRO FACEXP BERGAMO

Dir. San. Dott. Massimiliano Lombardo
Specialista in Ortognatodonzia

Via Cifrondi 9/A - 24128 Bergamo

035 401064 - 328 6770599

www.massimilianolombardo.com

info@massimilianolombardo.com

APPARECCHIO ORTODONTICO FISSO



Apparecchio ortodontico in un paziente adolescente o adulto



Esempio di apparecchio ortodontico in un bimbo di 9 anni



Apparecchio ortodontico con brackets in ceramica

L' **apparecchio ortodontico** serve non solo ad allineare i denti ma soprattutto a dare una corretta funzione e masticazione.

Raddrizzare i denti è veloce, la parte più difficile nel trattamento sta nel garantire una masticazione adeguata: spesso questo aspetto è quello che richiede maggior tempo.

Insieme agli apparecchi fissi possono essere utilizzate componenti mobili con funzione ortopedica, quindi solamente nei pazienti in crescita.

L'inetetismo causato dagli apparecchi fissi può essere parzialmente risolto grazie all'utilizzo di attacchi in ceramica che ne limitano l'impatto visivo.

I denti possono essere spostati anche con apparecchi differenti, per esempio le mascherine trasparenti tipo l'Invisalign® o gli apparecchi linguali (quelli posizionati all'interno): solo gli apparecchi esterni, come quello che ti è stato applicato, però spostano i denti in modo efficace ed efficiente, garantendo tempi di trattamento inferiori e risultati qualitativamente superiori nei casi complessi.

Ricordati: il tempo richiesto non è quello per avere i denti dritti ma quello per avere denti dritti, che masticano bene e in armonia con il tuo viso!

I componenti principali dell'apparecchio ortodontico sono:

BRACKETS:

"piastrine" incollate ai denti, possono essere in metallo o trasparenti in ceramica (estetiche).



Brackets metallici



Bande molari

BANDE MOLARI:

"anelli" che si mettono sui denti posteriori molari.

FILI/ARCHI:

si inseriscono nei brackets permettendo lo spostamento dei denti. Possono essere in vari materiali ed esprimono forze diverse.



Arco o filo ortodontico



Barra palatale

BARRA PALATALE:

arco che unisce i molari superiori.

ELASTICI:

usati per far ingranare correttamente i denti (vedi scheda "elastici"), possono essere di vari colori.



Elastico ortodontico



Molla in acciaio

MOLLE:

usate per modificare o mantenere gli spazi fra i denti.

MICROVITI:

sono dispositivi che permettono di spostare i denti in modo preciso, sono sicure e si applicano con un goccio di anestesia alla gengiva.

