



DOTTOR MASSIMILIANO
LOMBARDO
SPECIALISTA IN ORTOGNATODONZIA

ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI BERGAMO N. 688/1998
REGISTRO DEGLI ORTODONTISTI ITALIANI 2/088
MASTER IN ENDODONZIA
MINIRESIDENCY PROGRAM AT OROFACIAL PAIN CENTER- UNIVERSITY OF KENTUCKY

Istruzioni e cura dello splint di Roth (bite) per il controllo del bruxismo notturno.

- 1 . Utilizza il bite quando vai a dormire. Utilizzalo di giorno solo se ne hai bisogno o secondo istruzioni
- 2 . Non mangiare quando hai il bite in bocca
- 3 . Quando **non** utilizzi il bite, tienilo nell'apposito contenitore. I bambini piccoli e gli animali hanno l'abitudine di utilizzarlo come un giocattolo
- 4 . Prima di mettere il bite nel suo contenitore, puliscilo con del sapone liquido delicato ed acqua per rimuovere l'eventuale placca
- 5 . Non riporre il bite bagnato quando non lo utilizzi ma mettilo asciutto nell'apposito contenitore
- 6 . Rispetta i controlli del bite come stabilito con il dottore.

Cose che noterai mentre indossi il bite:

- 1 . Aumento della salivazione. Questo si calmerà in 3/5 giorni
- 2 . I denti potrebbero indolenzirsi i primi giorni e le prime notti dopo la consegna del bite
- 3 . Farai fatica a parlare, soprattutto a pronunciare la "S" e la "Z". Anche questo si calmerà in pochi giorni

Contatta lo studio nei seguenti casi:

- 1 . Quando metti il bite e chiudi con i denti posteriori, il morso non è uguale a destra e a sinistra
- 2 . Se si creano delle ulcere o lesioni in bocca mentre indossi il bite
- 3 . Se il bite diventa troppo stretto o troppo largo
- 4 . In una piccola percentuale di casi, nei primi giorni dopo la consegna del bite, potrai avere dolore ai muscoli masticatori con una limitazione all'apertura più o meno marcata. Questo fenomeno è diretta conseguenza dell'effetto benefico del bite in quanto, stirando la muscolatura contratta, può causare indolenzimento agli stessi muscoli (come quando si fa stretching dopo un'attività fisica intensa possono far male i muscoli).

Non allarmarti ma contattaci in studio e ti prescriveremo una breve terapia con antinfiammatori e, dopo il controllo del bite, Ti consiglieremo di indossarlo anche durante il giorno fino alla scomparsa del dolore.

Via Cifrondi 9/a - 24128 Bergamo

Telefono +39 035 401064

Fax +39 035 401064

Mobile +39 328 6770599

Web www.massimilianolombardo.com

E-mail info@massimilianolombardo.com