

ISTRUZIONI DA SEGUIRE PRE E POST OPERATORIE

- Pazienti **non allergici** alle penicilline: assumere 2g di amoxicillina (Augmentin) 1 ora prima dell'intervento.
- Pazienti **allergici** alle penicilline: assumere 600 mg di clindamicina 2 ore prima dell'intervento

Seguire la prescrizione specifica per il Suo caso.

- Assumere 1 bustina o compressa di Seractil 400 mg (o altro antidolorifico in base a eventuali allergie) un'ora prima dell'intervento, da ripetere dopo l'intervento e da proseguire solo in caso di dolore (al massimo ogni 6-8 ore per 3 giorni, a stomaco pieno)
- Seguire la prescrizione specifica per il Suo caso.**

- Non sputare, non sciacquare per le due o tre ore successive
- Applicazioni di ghiaccio all'esterno della zona operata per 20 minuti ogni ora per le prime 4-5 ore nel dell'intervento.
- Evitare di procurare traumatismi alla zona operata per non procurare danni alle suture, parlare poco e non assumere bevande o cibi caldi o eccessivamente consistenti per le 24 ore successive;
- Nella zona operata evitare l'uso dello spazzolino da denti ma utilizzare Clorexidina allo 0,2% tre volte al giorno per una settimana.
- Consigliamo di evitare sforzi inutili, possibilmente non guidare per lunghi tratti o andare in bicicletta nelle due ore successive all'intervento;
- Non rimanere con la testa reclinata per lungo tempo: dormire con un cuscino in più aiuta ad alleviare il gonfiore mattutino.
- Astenersi dal fumare in particolare nelle prime 48 ore, non assumere alcolici e non bere caffè per le 24 ore successive all'intervento;
- In alcuni casi di interventi alla mandibola, in vicinanza del nervo alveolare inferiore, possono rimanere leggeri formicolii al mento ed al labbro. Tali formicolii regrediscono molto lentamente.
- Rimuovere i tamponi (generalmente un'ora dopo l'intervento) e far rimuovere le suture nei tempi consigliati (generalmente 7-10 giorni dopo l'intervento)
- Fare attenzione a non mordersi le labbra o le guance sino al completo esaurimento degli effetti dell'anestesia.
- Seguire scrupolosamente la terapia farmacologica e le cadenze fissate per i controlli.
- Non assumere aspirina o anticoagulanti cinque giorni prima dell'intervento.

Qualora fosse in cura con anticoagulanti, contattare il Suo medico curante prima di sospendere il trattamento.